

Sururyhmä alkaa maaliskuussa

Sururyhmä on ammatillisesti ohjattu vertaistuki-ryhmä läheisen menettäneelle. Sururyhmässä keskustellaan mm. menetykseen liittyvistä tunteista, muistoista ja yksinäisyydestä. Yhdessä etsitään arjen selviytymiskeinoja ja toivoa tulevaisuuteen.

Maaliskuussa 2018 alkava ryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa Jalkarannan seurakuntakodilla, diakoniapäädyssä, os. Sarvikatu 9.
Tapaamiset ovat tiistaisin klo 13–14.30:
6.3., 13.3., 20.3., 27.3., 3.4., 10.4., 24.4. ja 8.5.

Ohjaajina toimivat Salpausselän srk:n diakoniatyöntekijät Meri Kalanti ja Tia Määttä.

Soita, kysy lisää ja ilmoittaudu
ajalla 15.1.–9.2.:
Meri Kalanti, 044 719 1474
Tia Määttä, 044 719 1495

SALPAUSSELÄN SEURAKUNTA