

SYSÄYS SYKSYYN! HYPPY HYVINVOINTIIN!

***Tule retkelle Siikaniemeen
ke 11.9.19 klo 9 - 16***
*Etsitään porukassa hyviä syitä
ja käyviä keinoja pitää huolta
omasta mielestä ja kehosta.*

Retki on tarkoitettu kaiken ikäisille
hyvinvoinnistaan huolehtiville naisille.

Maksu 11€ kerätään retkellä, tai siihen voi anoa avustusta
oman seurakunnan diakonian kautta.

Mukaan pääset ilmoittautumalla 3.9.2019 mennessä
www.lahdenseurakunnat.fi -etusivulla
olevan "Diakonian retket ja leirit" -linkin kautta,
tai soittamalla asiakaspalveluun
p. 044 7191 265

Retken järjestää Lahden seurakuntien mielenterveystyö,
diakonissat Liisa Malin ja Merja Seppälä-Mäkinen.
merja.seppala-makinen@evl.fi p. 044 7191 287

Tervetuloa!

LAHDEN
SEURAKUNTAYHTYMÄ 