

Turvallisen keskustelun huoneentaulu



- **Turvallisuus**
En hyökkää ketään vastaan enkä arvostele kenenkään tunnekokemusta
- **Luottamuksellisuus**
En kerro keskustelussa esiin tulleita kommentteja ulkopuolisille ilman asianomaisen lupaa
- **Aktiivinen ja kunnioittava kuuntelu**
- **Oikeus valita itselle sopiva henkilökohtaisuuden taso**
- **Ylemmyyden ja alemmuuden tunteiden välttäminen**

Tunnesanalista



Ahdistus	Järisyttävyys	Rohkeus
Alakulo	Järkytys	Suru
Arkuus	Kateus	Suuttumus
Epätoivo	Katkeruus	Syällisyys
Epäreiluuden tunne	Kiintymys	Tarmo
Helpotus	Kiitollisuus	Terve ylpeys (itsestä tai toisista)
Hengellisyys	Kyllästyneisyys	Toivo
Huoli	Kärsimys	Toivottomuus
Huvittuneisuus	Levottomuus	Turhautuneisuus
Hyväntuulisuus	Loukkaantuneisuus	Ulkopuolisuuden tunne
Hämmennys	Merkityksellisyys	Uteliaisuus
Häpeä	Nolous	Vaikuttamisen halu
Hätäntyneisyys	Pelko	Viha
Ikävä	Pettymys	Väsymys
Ilo	Pitkästyneisyys, ikävystyminen	Yhteenkuuluvuus
Inho	Rakkaus	Yksinäisyys
Innostuneisuus	Riittämättömyys	
Jännitys		