



TERVETULOA Naisten ja tyttöjen hyvinvointileirille 15.–17.5.2020 Upilaan

Tällä hyvinvointileirillä teemme kaikki yhdessä Upilasta hemmottelukylpylän itsellemme ja uusille ystävillemme. Hoidamme käsiä, kasvoja ja hiuksia sekä nautitaan Upilan maittavaa terveellistä ruokaa. Ulkoilemme kevätsäästä nauttien, askarrellaan, jutellaan ”tyttöjen juttuja”, saunotaan ja rohkeimmat voivat pulahtaa järvessäkin.

Mikäli tulette leirille suoraan omalla autolla, niin ottakaa yhteys leirinjohtajaan.
Aloitamme leirin ruokailulla.



Lähtö: pe 15.5. klo 17.00 Marolankadun turistipysäkiltä

Paluu: su 17.5. noin klo 15.00 Marolankadun turistipysäkillä

- Mukaan otettavat varusteet näette Upila-esitteestä, kääntöpuolella.
- Ottakaa mukaanne oheinen **leirikortti** täytettynä.
- Huom! Omia eväitä ei suositella leirille.

Huom! Esteen ilmaantuessa leirille osallistuminen on peruttava kirjallisesti (ei tekstiviesti- eikä puhelinperumisia) Kasvatus ja perheasioiden toimistoon **viim. 7 arkipäivää ennen leirin alkua**. Sen jälkeen tapahtuvista perumisista palautamme leirimaksun ainoastaan lääkärintodistuksella osoitetuissa sairastapauksissa.

Erityishuomiota vaativat asiat (sairaudet, lääkekuurit yms.) on ilmoitettava aina ennen leirin alkua leirinjohtajalle. Leiriläiset on tapaturmavakuutettu.

Turvallisuus- ja valvontasyistä leiriläiset osallistuvat kaikkeen leiriohjelmaan. Ketään ei kuitenkaan pakoteta yksittäisiin suorituksiin.

Leimaksu tulee olla maksettuna ennen leirin alkua.



Leiriin liittyvissä asioissa saatte lisätietoa leirinjohtajilta:

Merja Forstedt, p. 044 719 1425 tai merja.forstedt@evl.fi

Sirpa-Liisa Saaristo, p. 044 719 1353 tai sirpa-liisa.saaristo@evl.fi

Iloista leirin odotusta!

Tervetuloa Upilaan

Seurakuntien varhaisnuorten ikioma leiripaikka



13 km Lahdesta, Hollolan rantatietä Messilän ohi, Siikaniemi-Hersala-tienhaarasta oikealle noin 3 km, tienviitta oikealle "Upilantie".

Upilan yli 200 vuotta vanha päärakennus on kunnostettu leirikäyttöön. Vuonna 2005 valmistuneessa uudessa rakennuksessa on ajanmukaiset majoitus- ja kokoontumistilat 40 hengelle. Kesäkäytössä on 4 majoitusaittaa. Lisäksi Upilassa on ruokailu-/saunarakennus, rantasauna ja uimaranta, grillikatos, nuotiopaikka, leirikirkko, laaja piha-alue pelikenttineen sekä metsäaluetta.

Ympärivuotinen keittiöhenkilökunta.

Ota mukaan leirille:

- leirikortti täytettynä
- yöasu (ja unikaveri)
- sisätossut tai sisäkengät
- taskulamppu (ei tarvitse kesäleireille, ellei toisin mainita)
- omat tärkeät tavarat
- vaihto- ja varavaatteita ylle ja alle
- aluslakana, pussilakana ja tyynyliina. Jos otat makuupussin, tarvitset myös aluslakanan ja tyynyliinan (Upilassa on peitot ja tyynt).
- hammasharja ja -tahna, pyyhe
- ulkoiluvaatetus sään mukaan, esim. sadetakki, tuulenpitävä ulkoilupuku, saappaat, villasukat, käsineet, pipo, ym.
- uima-asu ja hyttysvoide kesän leireille.

HUOM!

On erittäin tärkeää nimikoida kaikki omat vaatteet ja tavarat!

Kadonneita tavaroita voi tiedustella leirin jälkeen

- Upilasta, p. 044 719 1515 tai
- Kasvatus ja perheasioiden toimistosta, p. 044 719 4633.

Upilan puhelimen äärellä ollaan vaihtelevasti.

Leirille ei kannata ottaa mukaan kalliita merkkivaatteita tai -tavaroita. Samoin toivomme, ettei kännykkää oteta mukaan. Seurakunta ei vastaa, mikäli kännykkä, vaatteet ym. leirivarusteet katoavat tai rikkoutuvat.

Leiriläiset on vakuutettu ryhmätapaturmavakuutuksella. Se kattaa leirillä tapahtuvista tapaturmista aiheutuneet kulut.

Lapsi voi "tiukan paikan" tullen soittaa kotiin leirinvetäjän tai Upilan keittiön puhelimella!

